

Ouverture de formation !

Comptable assistant:
le 3 janvier à Guéret
Secrétaire comptable :
le 23 janvier à Guéret
Afpia St-Sulpice le Guérétois,
Contacter Pôle Emploi

Tests de sélection le 10 janvier ,
formation préparant au BNSSA,
Brevet National de Sécurité et
Sauvetage Aquatique qui débutera
le 17 janvier à Aubusson
www.crepspoitiers.fr

Action préparatoire aux métiers
du sanitaire et social
le 15 janvier
Fondation INFA
04 70 51 56 05 (Mme Migotto)

Amorce de parcours :
Contact, 05 49 38 49 38
amorce-de-parcours@nouvelle-aquitaine.fr
<https://www.cmaformation-na.fr/formations/view/202107091715>



Pleins feux sur :

Parcouréo	Page 2
Ateliers	Page 3
Agenda des ateliers	Page 5
Permanences	Page 6
Evènements	Page 7

Lettre de programmation

Votre espace
régional
de proximité

ACCÈS À L'INFORMATION SUR LES
MÉTIER, LA FORMATION, L'EMPLOI,
L'ENTREPRISE, LES DISPOSITIFS
REGIONAUX

1er trimestre 2024

Janvier – Février – Mars

Entretiens d'information individualisés sur inscription

Vous avez besoin de conseils, d'une information de premier niveau en matière de métiers, de formation, d'emploi, de création ou/et reprise d'activités pour être guidé, orienté vers l'interlocuteur adapté à vos projets

Les lundis, mardis, jeudis, vendredis des semaines impaires dans un bureau confidentiel – MEF23 site d'Aubusson

Dans nos points relais délocalisés
A Auzances à la Maison du Département, les jeudis
A Chambon sur Voueize à la Médiathèque, les mercredis
Se renseigner et convenir d'un rendez-vous au 05.19.61.00.10.

Espace ressources

Vous souhaitez faire des recherches d'information sur les métiers, les secteurs professionnels, l'emploi, les entreprises locales, les organismes de formation, la création d'activités

Vous voulez réaliser des démarches en ligne pour votre insertion sociale et professionnelle (accéder aux sites dédiés à la recherche d'emploi, lire les offres, y répondre, consulter les sites CAF, CPAM, Impôts...)

Les conditions d'accès : nécessite d'avoir un espace personnel créé sur les sites, de maîtriser la navigation Internet, d'être initié à la pratique d'un ordinateur (si ce n'était pas le cas, une orientation vers un conseiller numérique pourra être proposée)

Les lundis, mardis, jeudis, vendredis (des semaines paires) de 9 h à 12h et de 14 h à 17 h,

Fermeture les mercredis

Il est préconisé de se renseigner au 05.19.61.00.10 pour connaître les modalités d'accès, la disponibilité de la salle

Accueil limité à 2 postes dans le respect des gestes barrières

Salle Picaud — MEF23 – site d'Aubusson

Aide aux choix professionnels

☞ Vous avez besoin de vous informer sur les métiers, de choisir une orientation, d'élaborer un projet professionnel, entrer dans la vie active, analyser vos compétences, gérer votre carrière, faire un bilan, changer d'emploi, vous reconverter...

Pour chaque étape du processus d'orientation, venez découvrir le portail www.parcouréo.fr et les logiciels intégrés : Inforizon, Tansférance, Pass'avenir. Vous **élaborerez un profil personnel et le traduirez en métiers.**

Ces logiciels interactifs sont des outils d'aide à la décision et des outils de médiation qui intègrent la dimension de conseil : vous pourrez questionner les résultats, comparer l'information, demander pourquoi un métier a été proposé...



« Avec la fondation JAE, l'orientation tout au long de la vie grâce à des outils innovants »

Atelier « MES INTÉRÊTS, MES PREFERENCES, DES MÉTIERS ... »

☞ Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, vous cherchez un métier, une profession susceptible de vous convenir.

A partir de vos centres d'intérêts, vos préférences et d'un logiciel de découverte des métiers « **Inforizon** » s'appuyant sur encyclo-métiers et ses 1300 métiers, venez explorer et trouver ceux qui vous correspondraient

Atelier « MES COMPETENCES, DES MÉTIERS ... »

☞ Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.

A partir de votre capital compétences s'appuyant sur votre parcours professionnel, vos activités extra-professionnelles, et d'un logiciel, « **Tansférance** », vous découvrirez des métiers en lien avec vos compétences transférables (= savoir agir transposables à de nouvelles activités)

Atelier « DU PROJET PROFESSIONNEL A L'EMPLOI ... »

☞ Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.

A partir d'une réflexion sur votre connaissance de vous-même (vos aptitudes, vos traits de personnalité, vos intérêts, l'environnement de travail souhaité), vous découvrirez les métiers qui s'y rapportent et élaborerez un projet professionnel qui optimisera votre recherche d'emploi avec le logiciel « **Pass'Avenir** »

Ces ateliers sont proposés sur notre site d'Aubusson et dans nos points relais selon une programmation jointe en annexe

**Renseignements et inscription au
05.19.61.00.10**

L'orientation n'est pas un moment, elle est un processus ! Un champ qui déborde la sphère scolaire et traverse tout le parcours personnel et professionnel. Elle est aussi vecteur de développement personnel et de liberté.

Ainsi, à travers les outils intégrés au portail Parcouréo la Fondation JAE permet la réflexion d'un large panel de personnes dans les domaines que sont :

- * l'éducation à l'orientation
- * l'insertion professionnelle
- * l'évolution et la reconversion professionnelle

« Outiller sa recherche d'emploi »

🗑️ Vous souhaitez rédiger un Curriculum Vitae nécessaire voire indispensable dans vos démarches de recherche d'emploi, de formation

🗑️ Vous voulez apprendre à présenter, à valoriser votre formation, expérience professionnelle et extra-professionnelle, votre personnalité en vue de susciter l'envie de vous rencontrer

🗑️ Vous avez ciblé des entreprises et vous souhaitez leur présenter votre candidature. Vous avez besoin de conseils pour rédiger une lettre qui mettra en évidence vos compétences, vos atouts.

➔ Venez participer aux ateliers sur les techniques de recherche d'emploi

🗑️ Peut-être allez-vous participer à une visite d'une entreprise ou d'un centre de formation, à un job-dating ?

➔ Venez participer à un atelier spécifique de préparation, où vous pourrez :

* Mettre à jour vos CV, cartes de visite, pitch de présentation,

* Acquérir des éléments de communication (par votre présentation physique et orale)

🗑️ Peut-être souhaitez-vous échanger avec un professionnel sur un métier en particulier ? Les ambassadeurs métiers peuvent répondre à vos questions pour vous faire avancer dans votre découverte et insertion professionnelle

« Plateformes numériques et opportunités d'emploi »

Vous cherchez un emploi ? Des plateformes numériques permettent de faire le lien entre les offres déposées par les entreprises et les profils-CV inscrits des personnes

Lors de cet atelier, vous découvrirez une plateforme numérique, vous saisirez votre CV en ligne (l'accès à votre adresse mail sera requis pour valider votre inscription) et pourrez postuler sur les offres adaptées à vos critères que vous avez repérées et qui vous intéressent.

« Connaissance du territoire »

Que vous veniez d'arriver, que vous résidiez ici depuis plusieurs années ou que vous soyez né au Sud de la Creuse.

Cet atelier vous propose de mieux connaître votre lieu de vie : son tissu économique ainsi que les opportunités d'emplois et de formation que vous pouvez y trouver

« Focus sur les métiers »

Venez découvrir des métiers grâce à une animation ERIP : nous visionnerons des vidéos métiers et explorerons des fiches métiers. A l'issue de cet atelier, il vous sera possible d'être orienté vers un expert du secteur d'activité exploré !

Atelier « Partir en formation »

Vous avez besoin de suivre une formation, cet atelier vous permettra :

* d'écartier les idées reçues : « la formation c'est comme l'école » ou « la formation ce n'est pas pour moi, je n'ai plus l'âge, je n'ai pas les moyens ... »,

* de connaître les clés pour une entrée en formation réussie : projet, temporalité, métier, diplôme et... financement,

* de vous informer par une recherche active * d'échanger, d'optimiser votre expression orale et esprit critique.

Atelier « Gestion du stress »

Cet atelier vous apportera les clés pour comprendre les origines et les mécanismes du stress et savoir le canaliser. Vous découvrirez différentes méthodes et outils nécessaires à la maîtrise de son stress, la gestion de ses émotions

Atelier limité à 5 personnes



«Face à la charge mentale du quotidien, restons positives et positifs ! »

La « charge mentale », se définit par le fait de « devoir penser simultanément à des choses appartenant à deux mondes séparés physiquement » et c'est une vraie course contre la montre dans notre quotidien ! *Pensez aux enfants lorsque c'est le moment de travailler...Etre au travail ou en rendez-vous professionnel tout en pensant aux tâches domestiques que l'on doit faire chez soi..., Planifier un rendez-vous médical pour son enfant le jour d'un job-dating... Aller chercher les enfants à l'école, et penser au mail pour son employeur...Envoyer son CV et sa lettre de motivation et être en train d'anticiper sa liste de courses....sont autant d'exemples qui représentent cette « charge mentale ».*

En venant en parler, échanger, l'atelier permettra à chacune, chacun d'améliorer son organisation quotidienne, l'équilibre de son temps de vie... en découvrant des astuces et outils qui aideront à moins se surcharger pour concilier toutes ces tâches auxquelles chacun de nous pense sans cesse.

«Sensibilisation à l'articulation des temps de vie »

Que l'on soit actif.ve, à temps partiel, en recherche d'emploi ou encore parents à temps plein, "l'articulation des temps de vie" est un atelier qui permet aux personnes de matérialiser les différents temps du quotidien et qui favorise une réflexion sur les moyens d'organisation que nous pouvons mettre en place pour définir l'importance et l'urgence des tâches du quotidien, trouver des moments pour se consacrer à des projets personnels et professionnels. (reprendre le sport, un emploi, une formation, avoir un moment de détente ...)

« Elargissement des choix professionnels »

Le champ des possibles : être une femme et avoir un projet professionnel dans les métiers "dits masculins", être un homme et se lancer dans un métier "majoritairement pourvu par des femmes"

Et si nos représentations changeaient ?

En travaillant et en échangeant autour des idées reçues, des stéréotypes de genre, cet atelier vise à favoriser de nouveaux choix professionnels, de nouveaux projets vers l'emploi et à permettre à tous d'accéder à des métiers auxquels on ne pensait pas.

« INFO Proches Aidants et articulation des temps de vie »

Cet atelier propose aux proches aidants et aidantes, d'échanger sur la conciliation entre la vie personnelle et la vie professionnelle : Comment favoriser une meilleure conciliation ? Comment faire émerger de nouvelles organisations de travail ? Comment améliorer la vie quotidienne

La participation à ces ateliers nécessite une inscription préalable en contactant le Cidff au 05 55 52 99 41

Ces ateliers se déroulent à la MEF23 – site d'Aubusson et/ou dans points relais (sous réserve de disponibilité des locaux)

*** Voir annexe de programmation pour les dates, les horaires**

Renseignements au 05.19.61.00.10



Lieux : ◆ MEF Aubusson ◆ Ressourcerie La Dynamo Chambon sur Voueize ◆ Maison du Département Auzances ◆ Chénérailles

	DATES	ATELIERS	HORAIRES LIEUX
JANVIER	<ul style="list-style-type: none"> • Jeudi 11 • Lundi 15 • Mardi 16 • Mercredi 17 • Mercredi 24 • Lundi 29 • Mercredi 31 	<ul style="list-style-type: none"> • Aide aux choix professionnels : inforizon • Info. Col. formations agricoles par le CFPPA • Aide aux choix professionnels • Aide aux choix professionnels • Connaissance du territoire • Outiller sa recherche d'emploi : bâtir un CV • Positiver sa charge mentale 	<ul style="list-style-type: none"> • 10H Maison du département Auzances • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 14H30 Ateliers de la Mine Lavaveix • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize
FEVRIER	<ul style="list-style-type: none"> • Jeudi 1 • Lundi 12 • Mercredi 14 • Jeudi 15 • Lundi 19 • Mardi 20 • Mercredi 21 • Lundi 26 • Jeudi 29 	<ul style="list-style-type: none"> • Aide aux choix professionnels : transférence • Aide aux choix professionnels : pass avenir • Partir en formation • Connaissance du territoire • Articulation des temps de vie avec le Cidff • Gestion du stress • Gestion du stress • Partir en formation • Outiller sa recherche d'emploi : bâtir un C.V. 	<ul style="list-style-type: none"> • 10H Maison du département Auzances • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 14H30 Ateliers de la Mine Lavaveix • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Maison du département Auzances
MARS	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi 4 • Mercredi 6 • Jeudi 14 • Lundi 18 • Mardi 19 • Jeudi 21 	<ul style="list-style-type: none"> • Focus métiers transport & logistique par l'AFT • Aide aux choix professionnels • Partir en formation • Aide aux choix professionnels : transférence • Connaissance du territoire • Aide aux choix professionnels : Pass'avenir 	<ul style="list-style-type: none"> • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 10H Ressourcerie Chambon/Voueize • 10H Maison du département Auzances • 14H MEF 2ème étage Aubusson • 14H30 Ateliers de la Mine Lavaveix • 10H Maison du département Auzances

A noter : dans le cas où aucune inscription n'aurait été enregistrée 3 jours avant la date de l'atelier, celui-ci n'aura pas lieu !

Le Centre d'Information Droits Femmes et Familles

Permanences Service Juridique

- Accueil tout public pour une information juridique personnalisée, gratuite et confidentielle sur :
 - ◆ les droits et les procédures : mariage, divorce, rupture, union libre, successions, endettement, droit du travail...
 - ◆ la vie familiale et la parentalité : soutien à la fonction parentale, articulation des temps professionnels et familiaux...
 - ◆ les violences et discriminations : violences conjugales et intrafamiliales, agressions et harcèlement sexuels, viols, discriminations...**sur rendez-vous au Cavl Aubusson**

Permanences Service Emploi

- Un accueil tout public pour favoriser l'emploi et la formation
- Un accompagnement personnalisé des femmes pour l'élaboration du projet professionnel : reprise d'emploi, lever les freins à l'emploi.
- Une sensibilisation à l'élargissement des choix professionnels

Le matin, les mardis

sur rendez-vous dans un bureau confidentiel à la MEF d'Aubusson

Renseignements et inscriptions au : 05 55 52 99 41

Le Point Relais Conseil Validation des Acquis de l'Expérience

Information sur la Validation des Acquis de l'Expérience, étude de la faisabilité de votre projet de VAE, accompagnement dans les démarches notamment auprès des organismes certificateurs

Le matin à partir de 9h30, les lundis 8 janvier, 12 février, 4 mars

Une information collective aura lieu le Lundi 18 mars à 9h30

A Villa Chateaufavier – Aubusson

sur rendez-vous au 05 57 57 55 66 ou vae@creuse.cci.fr

Les métiers de l'armée de terre

Comment intégrer l'armée de terre ? Quelles évolutions de carrières ? Quelles formations ?

Les mardis à 14h

Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF Aubusson

Renseignements, inscriptions au 05 55 34 84 00 ou 05 55 34 83 85

Les métiers de la gendarmerie

Comment intégrer la gendarmerie ? Quelles évolutions de carrières ? Quelles formations ?

Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF Aubusson

Renseignements, inscriptions au 05 55 10 70 70

L'AFPA, Campus de formation de Saint-Sulpice le Guérétois

Pour la construction d'un projet de formation, l'Afpa renseigne, conseille lors d'un entretien prescrit par un référent emploi et répond aux questions : quel métier est fait pour moi ?, quelle formation choisir ?, comment obtenir un diplôme ?, quel financement peut être mobilisé ?

Le vendredi, 1 fois par mois

Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF - Aubusson

Sur une prescription orientation Pôle Emploi au 3949

En fonction des besoins, **l'Anefa, l'Adie, l'AFT, le Cfppa** proposent de vous rencontrer sur inscription pour vous informer sur la connaissance des métiers, des dispositifs emplois, formations, que chacun d'eux promeut **Renseignements au 05 19 61 00 10**



LES EVENEMENTS A VENIR

Ateliers Pôle Emploi Aubusson : « Détection de potentiels »

Pour les personnes avec un projet d'insertion, de reconversion qui souhaitent découvrir leur potentiel dans un secteur professionnel spécifique, des exercices de mises en situation sont proposés en vue de révéler leurs habilités, aptitudes à la pratique d'un métier



Les dates sont à définir

Au bâtiment « La Passerelle » 1^{er} étage- Esplanade Charles de Gaulle - Aubusson

Pour s'inscrire, contacter l'agence Pôle emploi d'Aubusson, un conseiller référent ou aller sur le site mesevenementsemploi.poleemploi.fr

« Les rendez-vous de l'orientation dans le monde scolaire »

Journées Portes Ouvertes d'Etablissements scolaires :



- Au **LMB**, Lycée des Métiers du Bâtiment de **Felletin**, le **10 février**,
- Au **Lycée Agricole d'Ahun**, le **20 janvier** pour les formations Post Bac, de 9h à 15h
le **16 mars** pour toutes formations, de 9h à 17h

« Semaine de l'orientation en Creuse »

Ce sera l'occasion d'échanger avec des professionnels de différents corps de métier mais aussi avec des acteurs de la formation et de l'orientation, en vue d'obtenir des conseils tous aussi utiles que précieux sur les parcours d'orientation et de poser des questions sur les étapes incontournables.

- * le **mardi 6 février**, un **forum à destination des élèves de première**
- * le **jeudi 8** et le **vendredi 9 février**, un **forum post 3^{ème}**

Du 5 au 9 février - de 9h00 à 12h et de 13h 30 à 16h30, Espace André Lejeune à Guéret

Renseignements auprès des établissements scolaires

« Salon Batinov »



Le Lycée des Métiers du Bâtiment propose une nouvelle édition du salon batinov. Ainsi, différents exposants (marques du bâtiment, entreprises, organismes de formation, fédérations professionnelles, services...) se mobiliseront pour présenter leurs dernières nouveautés et évolutions, en vue de développer les connaissances, d'informer sur la poursuite d'études, d'initier un recrutement....

Des temps d'échanges, des démonstrations seront au programme

Au gymnase du LMB, de 10 h à 17 h le jeudi 14 mars

Renseignements : 05.55 83 46 00-LMB

« Actualités sur les formations dispensées par le Greta, le cfppa et l'Afpa »

Ces organismes de formation préparent à de nombreux Titres Professionnels, diplômes du CAP au niv. ingénieur, certifications....dans divers secteurs professionnels

🚩 *N'hésitez pas à les contacter pour vous informer, éventuellement convenir d'un rendez-vous personnalisé*

Le Greta : 05 55 12 31 31 contact.gretadulimousin@aclimoges.fr

Le cfppa : 05 55 81 48 90 ou cfppa.ahun@educagri.fr

L'afpa : 3936_gratuit+prix_appel.



🚩 **Le Cfppa d'Ahun** ouvrira à compter du 4 mars 2024 une session du **Certificat de Spécialisation Plantes Aromatiques et Médicinales**. Le CS se déroule sous forme d'Unités Capitalisables. Il est possible de ne suivre que certaines UC si le diplôme en intégralité n'est pas possible

« Journée internationale pour le droit des femmes », le 8 mars 2023

En attente de communication sur les actions qui pourraient se dérouler en Creuse



« Visite de la Résidence Les Albizias de La Courtine »



Le Cfppa d'Ahun et ses stagiaires proposent la présentation de leur formation DE AES * et la visite d'un établissement du secteur médico-social : foyer de vie qui offre un hébergement en internat de 60 places et qui est ouvert en continu. (* Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social)

Ce temps de rencontre permettra aux personnes désireuses de connaître le fonctionnement de cet établissement, de s'informer sur les métiers, les formations, les opportunités d'emploi et d'échanger avec les femmes et hommes qui y travaillent



Fin mars, la date est à confirmer

Places limitées – Inscription obligatoire

Pour se renseigner, s'inscrire, contacter l'ERIP Est Creuse : 05 19 61 00 10

« Après midi jobs saisonniers et jobs d'été »

Vous souhaitez rechercher et trouver un emploi saisonnier ou un emploi pour cet été durant les vacances, venez rencontrer en direct des recruteurs dans des domaines variés sans oublier d'apporter votre CV en plusieurs exemplaires !.

Événement co organisé par l'agence Pôle emploi d'Aubusson, l'ERIP EC et leurs partenaires

Le 20 mars, salle de conférence, bâtiment La Passerelle MEF, Esplanade C. de Gaulle à Aubusson

Renseignements : Erip Est Creuse : 05 19 61 00 10

« Passage du Facility Bus » sur le bassin d'emploi d'Aubusson

Le FACILITY Bus est un projet de Bus itinérant multi partenarial qui est mis en oeuvre sur le territoire creusois pour aller vers la population et les professionnels de Creuse dans le but de sensibiliser à la santé, santé mentale, situation de handicap mais aussi d'informer sur les ressources du territoire

Des professionnels du département répondent à votre appel et mobilisent l'ensemble des ressources et des partenaires pour vous apporter des solutions concrètes à vos besoins et attentes.



Venez passer un moment avec des professionnels qui vous aideront à trouver les ressources à proximité de chez vous pour « être bien dans sa tête et bien dans son corps »

Planning de passage en cours de programmation

Renseignements : contactptsm@ch-esquirol-limoges.fr



Des communications spécifiques seront diffusées ultérieurement, en particulier pour les événements non connus au moment de la rédaction de notre lettre de programmation !



ERIP EC

Espace de proximité pour une première information sur :

Les métiers,

Les formations,

L'emploi,

La création d'activités,

La V.A.E.,

Les dispositifs régionaux de formation, d'accompagnement

Equipe opérationnelle :

Mercedes et Chantal

Nous sommes sur le Web !
[ERIP Creuse](#) | [Facebook](#)

ESPACE REGIONAL D'INFORMATION DE PROXIMITE

Accès à l'Information sur les métiers, la formation, l'emploi, la création ou reprise d'activités

Du bassin d'emploi de l'Est Creuse :

Aubusson – Auzances – Chambon sur Voueize

Porté par la **Maison de l'Emploi et de la Formation 23 (MEF23)**



Merci de prendre contact téléphoniquement au **05.19.61.00.10** pour tout renseignement et le cas échéant, convenir d'une date d'accueil

Belle et agréable fin d'année 2023 à toutes et tous !