



# Venez nous rejoindre !

## Gym prévention santé

*Cours collectifs adaptés de 1h*

Ahun	Domeyrot	Pontarion
Auzances	Fursac	Poussanges
Azérables	Genouillac	Rougnat
Bénévent	Gentioux	Saint-Léger-le-Guérentois
Blaudeix	Gouzou	Saint-Sulpice-le-Guérentois
Bourganeuf	Guéret	Saint-Vaury
Boussac	La Compeix	Sainte-Feyre
Budelière	La Souterraine	Sardent
Chambon-sur-Voueize	Le Grand Bourg	Vieilleville
Cressat	Peyrat-la-Nonière	

## Gym maladies chroniques

Bourganeuf : *Personnes atteintes de cancer*

Guéret (3 cours) :

- *Personnes aphasiques*
- *Personnes atteintes de fibromyalgie*
- *Personnes atteintes de maladies chroniques*

## Yoga

Azérables  
Guéret  
La Souterraine  
Saint-Sulpice-le-Guéretois



**Siel Bleu est une association à but non-lucratif, qui donne la possibilité à chacun, quelles que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé et son bien-être tout au long de sa Vie. L'activité physique, la sensibilisation à une meilleure alimentation et aux comportements éco-responsables sont les principaux outils de cet accompagnement, créateur de lien social. Siel Bleu donne la possibilité à chaque personne de participer à ces activités en fonction de ses envies et de ses besoins. La bienveillance, le professionnalisme et l'engagement sont au cœur de l'action de chaque Sielbleusien.**



*Siel Bleu  
près de chez vous !*

## Notre équipe pour vous accompagner dans la Creuse !



**Dorian Bancelin**  
 Responsable Départemental de la Creuse (23)  
 Tél : 06 69 75 61 02 • Mail : dorian.bancelin@sielbleu.org

Donnons le sourire à votre santé !

[www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)

