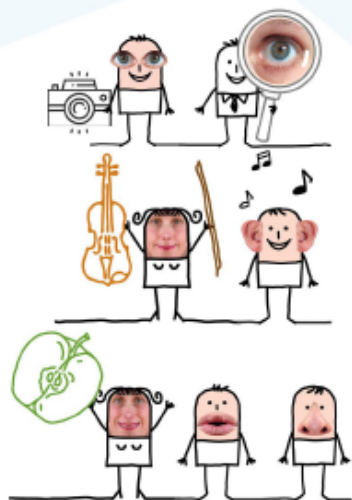


# Les sens des arts

EXPÉRIENCES SENSORIELLES  
ET ARTISTIQUES INÉDITES



## *L'art du goût :*

Vendredi 10 Juin - 10h à 12h30

## *L'art d'entendre :*

Vendredi 17 Juin - 10h à 12h30

## *L'art d'y voir :*

Mardi 28 Juin - 14h à 17h

## JARNAGES

L'ALZIRE, auberge culturelle  
30 Grande Rue

### AVEC LA PARTICIPATION DE :

- Professionnels de la prévention santé
- Musicien
- Photographe
- Diététicienne

**Ateliers  
GRATUITS  
Sur inscription**

Réservé aux jeunes  
de plus de 60 ans !

### Contact :

06 86 82 48 74

[geraldine.janoueix@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:geraldine.janoueix@n.aquitaine.mutualite.fr)

RENCONTRE SANTÉ

# Les sens des arts

EXPÉRIENCES SENSORIELLES  
ET ARTISTIQUES INÉDITES

**Une approche originale et conviviale pour comprendre, prévenir et savoir faire face à l'évolution de vos sens.**

## *Atelier : l'art d'y voir*

**Des experts en prévention et un photographe** vous accompagnent pour découvrir votre environnement et comprendre le fonctionnement de votre vision de manière inattendue. Passez derrière l'objectif et entraînez-vous à nuancer les lumières, contrastes et profondeurs...

Apprenez à repérer les signes d'une cataracte, d'un glaucome ou autres troubles visuels. Repartez avec des astuces pratiques pour améliorer votre confort au quotidien. Toutes vos questions sont les bienvenues !

## *Atelier : l'art d'entendre*

**Des experts en prévention et un musicien** battent la mesure pour décrypter votre environnement sonore. Suivez le rythme du chef d'orchestre. Composez quelques morceaux originaux puis mesurez le bruit, les sons et leur impact sur votre audition. Cette jolie symphonie vous permet d'entendre et de comprendre pourquoi il faut parfois tendre l'oreille... Quand et comment compenser votre perte auditive ? Venez vous renseigner dans cet atelier.

## *Atelier : l'art du goût*

**Des experts en prévention et une diététicienne** vous guident dans la découverte des odeurs et des saveurs. Vos papilles sont à l'honneur ! Des conseils, des indices et des ingrédients pour retrouver des sensations parfois altérées avec le temps. Apprivoisez les parfums, les textures et partagez vos ressentis. Gardez tous vos sens en éveil !