

## Second trimestre 2022 : Avril, mai, juin

Votre espace  
régional  
de proximité



### Lettre de programmation

#### CENTRE DE RESSOURCES

- Vous souhaitez faire des recherches d'information sur les métiers, les secteurs professionnels, l'emploi, les entreprises locales, les organismes de formation, la création d'activités
- Vous voulez réaliser des démarches en ligne pour votre insertion sociale et professionnelle (accéder aux sites dédiés à la recherche d'emploi, lire les offres, y répondre, consulter les sites CAF, CPAM, Impôts...)

Les conditions d'accès : nécessité d'avoir un espace personnel créé sur les sites, de maîtriser la navigation Internet, d'être initié à la pratique d'un ordinateur (si ce n'était pas le cas, une orientation vers le Pass numérique pourra être proposée)

*les lundis, mardis, jeudis, vendredis (des semaines paires) de 9 h à 12h et de 14 h à 17 h,*

*Fermeture les mercredis*

*Il est préconisé de se renseigner au 05.19.61.00.10 pour connaître les modalités d'accès, la disponibilité de la salle*

*Accueil limité à 2 postes dans le respect des gestes barrières*

*Salle Picaud – MEF23 – site d'Aubusson*

#### ENTRETIENS D'INFORMATION INDIVIDUELS ET PERSONNALISES SUR INSCRIPTION PREALABLE

- Vous avez besoin de conseils, d'une information de premier niveau en matière de métiers, de formation, d'emploi, de création ou/et reprise d'activités pour être guidé, orienté vers l'interlocuteur adapté à vos projets

*Les lundis, mardis, jeudis dans un bureau confidentiel – MEF23 site d'Aubusson  
dans nos points relais délocalisés*

*A Auzances à la Maison du Département, le jeudi*

*A Chambon sur Voueize à La Ressourcerie La Dynamo, le mercredi*

*Se renseigner et convenir d'un rendez-vous au 05.19.61.00.10.*





L'orientation n'est pas un moment, elle est un processus ! Un champ qui déborde la sphère scolaire et traverse tout le parcours personnel et professionnel. Elle est aussi vecteur de développement personnel et de liberté. Ainsi, à travers les outils intégrés au portail Parcouréo la Fondation JAE permet la réflexion d'un large panel de personnes dans les domaines que sont :

l'éducation à l'orientation

l'insertion professionnelle

l'évolution et la reconversion professionnelle

## ATELIERS D'AIDE AUX CHOIX PROFESSIONNELS

Vous avez besoin de vous informer sur les métiers, de choisir une orientation, d'élaborer un projet professionnel, entrer dans la vie active, analyser vos compétences, gérer votre carrière, faire un bilan, changer d'emploi, vous reconverter....

Pour chaque étape du processus d'orientation, venez découvrir le portail [www.parcouréo.fr](http://www.parcouréo.fr) et les logiciels intégrés : Inforizon, Tansférance, Pass'avenir. Vous **élaborerez un profil personnel et le traduirez en métiers.**

Ces logiciels interactifs sont des outils d'aide à la décision et des outils de médiation qui intègrent la dimension de conseil : vous pourrez questionner les résultats, comparer l'information, demander pourquoi un métier a été proposé...


 FONDATION  
**JAE**  
 RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE


*« Avec la fondation JAE, l'orientation tout au long de la vie grâce à des outils innovants »*

### « MES INTÉRÊTS, MES PREFERENCES, DES MÉTIERS ... »

Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, vous cherchez un métier, une profession susceptible de vous convenir.

A partir de vos centres d'intérêts, vos préférences et d'un logiciel de **découverte des métiers** « Inforizon » s'appuyant sur **encyclo-métiers** et ses 1300 métiers, venez explorer et trouver ceux qui vous correspondraient

### « MES COMPETENCES, DES MÉTIERS ... »

Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.

A partir de votre **capital compétences** s'appuyant sur votre parcours professionnel, vos activités extra-professionnelles, et d'un logiciel, « Transférance », vous découvrirez des métiers en lien avec vos compétences **transférables** (= savoir agir transposables à de nouvelles activités)

### « DU PROJET PROFESSIONNEL A L'EMPLOI ... »

Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.

A partir d'une **réflexion sur votre connaissance de vous-même** (vos aptitudes, vos traits de personnalité, vos intérêts, l'environnement de travail souhaité), vous découvrirez les métiers qui s'y rapporteront et élaborerez un projet professionnel qui optimisera votre recherche d'emploi avec le logiciel « Pass'Avenir »

*Ces ateliers sont proposés sur notre site d'Aubusson et dans nos points relais selon une programmation jointe en annexe*

**Renseignements et inscription au 05.19.61.00.10**



*ERIP EC—Bâtiment La Passerelle - Aubusson*

## ATELIERS « OUTILLER VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI »

- ✎ Vous souhaitez rédiger un Curriculum Vitae nécessaire voire indispensable dans vos démarches de recherche d'emploi, de formation
- ✎ Vous voulez apprendre à présenter, à valoriser votre formation, expérience professionnelle et extra-professionnelle, votre personnalité en vue de susciter l'envie de vous rencontrer
- ✎ Vous avez ciblé des entreprises et vous souhaitez leur présenter votre candidature. Vous avez besoin de conseils pour rédiger une lettre qui mettra en évidence vos compétences, vos atouts..
- ➔ Venez participer aux ateliers sur les techniques de recherche d'emploi
- ✎ Peut-être allez –vous participer à une visite d'entreprises ou d'un centre de formation, à un job-dating ?
- ➔ Venez participer à un atelier spécifique de préparation, où vous pourrez :
  - \* Mettre à jour vos CV, cartes de visite, pitch de présentation,
  - \* Acquérir des éléments de communication (par votre présentation physique et orale)
- ✎ Peut-être souhaitez –vous échanger avec un professionnel sur un métier en particulier ? Les ambassadeurs métiers peuvent répondre à vos questions pour vous faire avancer dans votre découverte et insertion professionnelle

*Salle ou/ et bureau - MEF23 – site d'Aubusson et/ou dans points relais (sous réserve de disponibilité des locaux)*

*Renseignements et inscriptions au 05.19.61.00.10*

*\*Voir annexe ci-jointe pour les dates, les horaires*



## ATELIERS



### *"Sensibilisation à l'articulation des temps de vie"*

Que l'on soit actif-ves à temps partiel, en recherche d'emploi ou encore parents à temps plein, "l'articulation des temps de vie" est un atelier qui permet aux personnes de matérialiser les différents temps du quotidien et qui favorise une réflexion sur les moyens d'organisation que nous pouvons mettre en place pour définir l'importance et l'urgence des tâches du quotidien, trouver des moments pour se consacrer à des projets personnels et professionnels. (reprendre le sport, un emploi, une formation, avoir un moment de détente ...)

### *"Elargissement des choix professionnels"*

Le champ des possibles : être une femme et avoir un projet professionnel dans les métiers "dits masculins", être un homme et se lancer dans un métier "majoritairement pourvu par des femmes"

Et si nos représentations changeaient ?

En travaillant et en échangeant autour des idées reçues, des stéréotypes de genre, cet atelier vise à favoriser de nouveaux choix professionnels, de nouveaux projets vers l'emploi et à permettre à tous d'accéder à des métiers auxquels on ne pensait pas.

### *"INFO Proches Aidants et articulation des temps de vie"*

Cet atelier propose aux proches aidants et aidantes, d'échanger sur la conciliation entre la vie personnelle et la vie professionnelle : Comment favoriser une meilleure conciliation ? Comment faire émerger de nouvelles organisations de travail ? Comment améliorer la vie quotidienne ?

Site d'Aubusson et/ou dans points relais  
Renseignements et inscriptions  
au 05 55 52 99 41 ou/et au 05.19.61.00.10.

## CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

### *"Connaissance de son bassin d'emploi, son lieu de vie »*

Pour mieux connaître le territoire où vous vivez : ses associations, ses entreprises, ses emplois, ses centres de formation, ses opportunités, etc. Atelier préparé et co-animé par plusieurs partenaires qui répondront à vos questions (à Aubusson et à Chambon/Voueize).

Des visites d'entreprises pourront être organisées.

### *"Géolocalisation des opportunités d'emploi » avec JOB23*

Vous cherchez un emploi ? La plateforme numérique JOB 23 permet de faire le lien entre les offres déposées par les entreprises locales et les profils-CV inscrits des personnes, par un système de géolocalisation

Vous remplirez votre CV en ligne (l'accès à une adresse mail est requis pour valider le lien d'inscription) et Job23 vous présentera les offres locales les plus adaptées à vos critères. « Si ça matche », la plateforme permet votre mise en relation avec l'employeur



## ATELIERS

### « Focus sur les métiers des travaux publics, du bâtiment »

Venez découvrir les métiers des travaux publics, du bâtiment grâce à une animation ERIP : nous visionnerons des vidéos métiers et explorerons des fiches métiers.

A l'issue de cet atelier, il vous sera possible de rencontrer un groupement d'employeurs (GE) ou un expert de ce secteur d'activité toujours en tension !

### « Focus sur les métiers de l'aide à domicile »

Venez découvrir les métiers de l'aide à domicile grâce à un atelier de l'ERIP : nous listerons les différents métiers, nous visionnerons des témoignages en vidéo et nous explorerons des fiches métiers.

A l'issue de cette découverte, il vous sera possible de rencontrer un groupement d'employeurs (GE) ou un expert de ce secteur d'activité toujours en tension !

### Atelier « Estime de soi »

En très petit groupe (2 personnes max) et parce que ce sujet peut-être difficile à aborder, venez réfléchir à l'estime que vous avez de vous-même. Vous apprendrez quels sont ses 3 piliers de l'estime de soi et surtout comment, progressivement, changer le regard que vous portez sur vous-même. Vous êtes timide ? Peu sûr.e de vous ? Vous voudriez changer mais vous ne savez pas comment ?

Ecoute bienveillante assurée.

### Atelier « Retrouver de la motivation »

Vous en avez marre d'être seul.e ? Vous vous sentez isolé.e depuis la crise sanitaire ?

Vous n'êtes plus motivé.e pour rencontrer les autres, fréquenter une association ou chercher du travail ?

Lors de cet atelier, venez en discuter pour impulser une nouvelle dynamique à votre vie !

Atelier limité à 3 personnes

### Atelier « Un look un job »

Vous souhaitez vous présenter à un entretien d'embauche ? Vous vous préparez à rencontrer un employeur ? Vous vous présentez à un nouvel emploi ?

Vous hésitez... Vous ne savez pas comment vous présenter, comment vous habiller, quelle attitude adopter...

Vous voulez un coup de pouce pour réussir votre première bonne impression.

Après une discussion autour d'un café, le vestiaire et la cabine d'essayage de la Ressourcerie La Dynamo vous sont ouverts !

Atelier limité à 3 personnes

*Salle ou/ et bureau - MEF23 – site d'Aubusson et/ou dans points relais (sous réserve de disponibilité des locaux)*

*Renseignements et inscriptions au 05.19.61.00.10*

*\*Voir annexe ci-jointe pour les dates, les horaires*



## PERMANENCES

### Permanences Service Juridique

● Accueil tout public pour une information juridique personnalisée, gratuite et confidentielle sur :

◆ les droits et les procédures : mariage, divorce, rupture, union libre, successions, endettement, droit du travail...

◆ la vie familiale et la parentalité : soutien à la fonction parentale, articulation des temps professionnels et familiaux....

◆ les violences et discriminations : violences conjugales et intrafamiliales, agressions et harcèlement sexuels, viols, discriminations...

### Permanences Service Emploi

● Un accueil tout public pour favoriser l'emploi et la formation

● Un accompagnement personnalisé des femmes pour l'élaboration du projet professionnel : reprise d'emploi, lever les freins à l'emploi.

● Une sensibilisation à l'élargissement des choix professionnels

**Tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis du mois de 9h30 à 12h30**

**A MEF 23 ou/et Cavl Aubusson-  
Renseignements et prise de  
rendez-vous : 05 55 52 99 41**



**« POUR S'INFORMER SUR LES DISPOSITIFS FAVORISANT L'ACCES, LE RETOUR A L'EMPLOI ET LA MOBILITE PROFESSIONNELLE »**

### VAE – Validation des Acquis de l'Expérience

Information sur la Validation des Acquis de l'Expérience, étude de la faisabilité de votre projet de VAE, accompagnement dans les démarches notamment auprès des organismes certificateurs

**Tous les lundis matin**

**A Villa Chateaufavier – Aubusson**

**sur rendez-vous au 05 57 57 55 66 ou vae@creuse.cci.fr**



### Les métiers de l'armée de terre

Comment intégrer l'armée de terre ? Quelles évolutions de carrières ?

Quelles formations ? **Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF23 Aubusson**

**Renseignements et prise de rendez-vous au 05 55 34 84 00**



### AFPA Campus de Saint-Sulpice le Guérétois

Pour la construction d'un projet de formation, l'Afpa renseigne, conseille lors d'un entretien prescrit par un référent emploi et répond aux questions : quel métier est fait pour moi ?, quelle formation choisir ?, comment obtenir un diplôme ?, quel financement peut être mobilisé ? ...

**Locaux Pôle Emploi – 1er étage - MEF23 - Aubusson**

**Sur une prescription orientation Pôle Emploi au 3949**



En fonction des besoins, l'Anefa, l'Adie, l'AFT propose de vous rencontrer sur inscription pour vous informer sur la connaissance des métiers, des dispositifs emplois, formations, que chacun d'eux promeut



## EVENEMENTS A VENIR



### • **Semaine des métiers du Transport et de la Logistique**

*Du 4 au 8 avril :*

\* **1 job dating**, le 7 avril à l'agence Pôle Emploi de Guéret le matin

### • **Plan d'actions de l'Etat dans le cadre de la réduction des tensions de recrutement dans les Travaux Publics**

\* **1 information collective** présentant les métiers de canalisateurs, conducteurs d'engins, maçons en voirie réseaux divers, monteurs de réseaux... suivie du programme détaillant les formations

*Le jeudi 14 avril*, locaux du Geiq BTP, Avenue Pasteur, Guéret à 9 h

\* **1 job meeting**, le 3 mai, locaux du Geiq BTP, à 13h30

### • **1ère quinzaine régionale de la Création et de la Reprise d'Entreprises en Nouvelle -Aquitaine**

**« des jeunes et la création d'entreprises »**

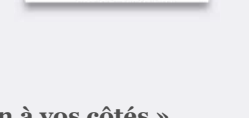
Forum par le Groupement « **entreprendre, la Région à vos côtés** »  
le *lundi 4 avril de 15h 30 à 19 h*, Maison de l'Economie à Guéret



*Le mercredi 13 avril après-midi*, ouverture de la Villa Châteaufavier, Aubusson (inscription auprès d'Héloïse BRUN : [rigalhelloise@2cube.org](mailto:rigalhelloise@2cube.org))

Au programme : rencontre d'acteurs locaux de la création/reprise d'entreprises, information des visiteurs sous forme de stands, témoignages d'entrepreneurs à 17h30

*Durant la première quinzaine d'avril*, des interventions courtes (1h) dans les établissements scolaires qui en auront fait la demande pourront avoir lieu (s'inscrire auprès de la Chargée de développement éco CMA, Héloïse FAICT : [h.faiict@cma-gueret.fr](mailto:h.faiict@cma-gueret.fr))



### • **Visites d'entreprises**



Différentes visites d'entreprises seront proposées par l'ERIP EC, **d'avril à juin** dont ATL Production, Electrolux, Chantier d'insertion de valorisation des équipements électriques et électroniques...

*Les dates restent à déterminer.*



### • **Semaine des Mobilités et des Métiers**

*Du 20 au 25 juin,*

\* 1 journée à Auzances, le 21 juin

\* 1 journée à Aubusson, le 24 juin, d'autres journées à Guéret,

Bourganeuf, La Souterraine, Boussac.

*Programme en co-construction entre les PRM et les ERIP Est et Ouest Creuse*



*La plupart des événements ci-dessous feront l'objet de communications spécifiques par l'ERIP EC*

## ERIP EC

Espace de proximité pour une première information sur :

Les métiers,

Les formations,

L'emploi,

La création d'activités,

La V.A.E.,

Les dispositifs régionaux de formation, d'accompagnement

Equipe opérationnelle :

Mercedes et Chantal

## ESPACE REGIONAL D'INFORMATION DE PROXIMITE EST CREUSE

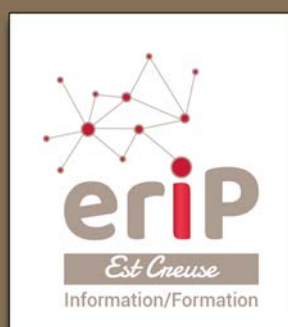
**Accès à l'Information sur les métiers, la formation, l'emploi, la création ou reprise d'activités**

Du bassin d'emploi de l'Est Creuse : Aubusson – Auzances – Chambon sur Voueize

Porté par la **Maison de l'Emploi et de la Formation 23 (MEF23)**

**Esplanade Charles de Gaulle**

**23200 AUBUSSON**



Merci de prendre contact téléphoniquement  
au **05.19.61.00.10** pour tout renseignement  
et le cas échéant, convenir d'une date d'accueil



# AGENDA

Elaboré avec les partenaires ERIPEC

## ATELIERS

Localisations :

 Aubusson

 Chambon sur Voueize

 Auzances

Avril	Mai	Juin
<b>Lundi 4</b> Parcouréo Aide aux choix professionnels	<b>Lundi 2</b> Outiller sa recherche d'emploi	<b>Mercredi 1</b> Focus sur les métiers de l'Aide à Domicile
<b>Mercredi 6</b> Focus sur les métiers des Travaux Publics	<b>Mercredi 4</b> Focus sur les métiers du Bâtiment	<b>Mercredi 8</b> Parcouréo Aide aux choix professionnels
<b>Jeudi 7</b> Inforizon Mes intérêts, mes préférences, des métiers	<b>Jeudi 5</b> Parcouréo Encyclo-métiers	<b>Jeudi 9</b> Géolocalisation des emplois avec Job23
<b>Lundi 11</b> Géolocalisation des emplois avec Job23	<b>Lundi 9</b> Géolocalisation des emplois avec Job23	<b>Lundi 13</b> Inforizon Mes intérêts, mes préférences, des métiers
<b>Mercredi 13</b> Articulation des temps de vie avec le Cidff	<b>Mardi 10</b> Articulation des temps de vie avec le Cidff	<b>Mercredi 15</b> Atelier « 1 look 1 job »
<b>Mercredi 20</b> Estime de soi	<b>Mercredi 11</b> Trouver une formation	<b>Jeudi 16</b> Outiller sa recherche d'emploi
<b>Lundi 25</b> Parcouréo Aide aux choix professionnels	<b>Lundi 16</b> Connaissance du territoire	<b>Lundi 27</b> Connaissance du territoire
<b>Mercredi 27</b> Connaissance du territoire	<b>Mercredi 18</b> Outiller sa recherche d'emploi	<b>Mercredi 29</b> Trouver une formation

<b>Jeudi 28</b> Outils sa recherche d'emploi	<b>Jeudi 19</b> Géolocalisation des emplois avec Job23	<b>Jeudi 30</b> Parcouréo Aide aux choix professionnels
	<b>Lundi 23</b> Parcouréo Aide aux choix professionnels	
	<b>Mercredi 25</b> Retrouver de la motivation	
	<b>Lundi 30</b> Partir en formation	

# AGENDA

suite

Elaboré avec les partenaires ERIPEC

## ATELIERS

Localisations :

■ Aubusson

■ Chambon sur Voueize

■ Auzances

### INFORMATION COMPLEMENTAIRE :

*Ateliers « **stress et mobilité** » avec le Réseau Map et ses Pôles Ressources Mobilité le 5 avril, le 12 avril, le 15 avril à l'UDAF de Guéret : Inscription obligatoire auprès d'une conseillère mobilité au 05 19 61 00 10*

# AGENDA

suite

Avril	Mai	Juin
<b>Lundi 11</b> Point Régional Conseil – VAE – CCI Villa Chateaufavier	<b>Lundi 9</b> Point Régional Conseil – VAE – CCI Villa Chateaufavier	<b>Mardi 7 (a.m)</b> Armée de terre Pôle Emploi Aubusson
<b>Mardi 12 (a.m)</b> Armée de terre Pôle Emploi Aubusson	<b>Mardi 10</b> Service juridique Service Emploi du Cidff Bureau confidentiel MEF Aubusson	<b>Lundi 13</b> Point Régional Conseil – VAE – CCI Villa Chateaufavier
<b>Mardi 12</b> Service juridique Service Emploi du Cidff Bureau confidentiel MEF Aubusson	<b>Mardi 10 (a.m)</b> Armée de terre Pôle Emploi Aubusson	<b>Mardi 14</b> Service juridique Service Emploi du Cidff Bureau confidentiel MEF Aubusson
<b>Mardi 26</b> Service emploi du Cidff Bureau Vallenet MEF Aubusson	<b>Mardi 24</b> Service emploi du Cidff Bureau Vallenet MEF Aubusson	<b>Mardi 28</b> Armée de terre Pôle Emploi Aubusson
<b>Mardi 26</b> Service juridique du Cidff CAVL Clé de contacts	<b>Mardi 24 (a.m)</b> Armée de terre Pôle Emploi Aubusson	<b>Mardi 28</b> Service juridique du Cidff CAVL Clé de contacts
<b>Mardi 26 (a.m)</b> Armée de terre Pôle Emploi Aubusson	<b>Mardi 24</b> Service juridique du Cidff CAVL Clé de contacts	<b>Mardi 28</b> Service emploi du Cidff Bureau Vallenet MEF Aubusson

Elaboré avec les partenaires ERIPEC

- PRC VAE CCI
- Cidff – Service juridique
- Cidff – Service emploi
- Cfppa
- Armée de terre

■ sur demande préalable à l'ERIP EC ([05.19.61.00.10](mailto:05.19.61.00.10)), possibilités de rendez-vous avec partenaires suivants :

**AFT,**

Info. métiers du transport , de la logistique, formations, emploi

**ADIE,**

Info. création reprise entreprises, micro-crédit

**ANEFA,**

Info. métiers de l'agriculture, formations, emploi



En complément :

Journées **portes ouvertes** de l'EPLFPA à Ahun le 9 avril