



E SPACE REGIONAL D'INFORMATION DE PROXIMITE EST CREUSE

Accès à l'Information sur les métiers, la formation, l'emploi, la création ou reprise d'activités

Du bassin d'emploi de l'Est Creuse : Aubusson – Auzances – Chambon sur Voueize

Porté par la Maison de l'Emploi et de la Formation 23 (MEF23)



Esplanade Charles de Gaulle

23200 AUBUSSON

En raison des contraintes sanitaires liées à la pandémie, l'ERIP Est Creuse propose ateliers et actions sur inscription.

Merci de prendre contact téléphoniquement au 05.19.61.00.10 pour se renseigner et le cas échéant, convenir d'une date d'accueil



JANVIER – FEVRIER – MARS 2022

CENTRE DE RESSOURCES - OUVERTURE DE L'ESPACE MULTIMEDIA

☒ Vous souhaitez faire des recherches d'information sur les métiers, les secteurs professionnels, l'emploi, les entreprises locales, les organismes de formation

☒ Vous voulez réaliser des démarches en ligne pour votre insertion sociale et professionnelle (accéder aux sites dédiés à la recherche d'emploi, lire les offres, y répondre, consulter les sites CAF, CPAM, Impôts)

☛ **Les conditions d'accès** : nécessité d'avoir un espace personnel créé sur les sites, de maîtriser la navigation Internet, d'être initié à la pratique d'un ordinateur (si ce n'était pas le cas, une orientation vers le Pass numérique pourra être proposée)

Jusqu'au mois de mars,

se renseigner au 05.19.61.00.10

pour connaître les modalités d'accès, les heures et jours d'ouverture

Espace multimédia MEF23 – site d'Aubusson

ENTRETIENS INDIVIDUELS ET PERSONNALISES SUR INSCRIPTION PREALABLE

☒ Vous avez besoin de conseils, d'une information de premier niveau en matière de métiers, de formation, d'emploi, de création ou/et reprise d'activités pour être guidé, orienté vers l'interlocuteur adapté à vos projets

Du lundi au vendredi dans un bureau confidentiel – MEF23 site d'Aubusson

Les mercredis, jeudis dans nos points relais délocalisés

A Auzances, le jeudi à La Station des Services (sous réserve de la disponibilité de locaux)

A Chambon sur Voueize, le mercredi à La Ressourcerie la Dynamo

Se renseigner et convenir d'un rendez-vous au 05.19.61.00.10.

A T E L I E R S

« MES INTERETS, MES PREFERENCES, DES METIERS ... »



Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, vous cherchez un métier, une profession susceptible de vous convenir.
A partir de vos centres d'intérêts, vos préférences et d'un logiciel de découverte des métiers, venez explorer et trouver ceux qui vous correspondraient

A l'Espace multimédia MEF23 – site d'Aubusson

« MES COMPETENCES, DES METIERS ... »



Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.
A partir de votre **capital compétences** s'appuyant sur votre parcours professionnel, vos activités extra-professionnelles, et d'un logiciel, vous découvrirez des métiers en lien avec vos compétences **transférables** : « savoir agir transposables » à de nouvelles activités

A l'Espace multimédia MEF23 – site d'Aubusson

« DU PROJET PROFESSIONNEL A L'EMPLOI ... »



Vous vous interrogez sur votre orientation professionnelle, sur une reconversion, un changement de métier.
A partir d'une **réflexion sur votre connaissance de vous-même** (vos aptitudes, vos traits de personnalité, vos intérêts, l'environnement de travail souhaité), vous découvrirez les métiers qui s'y rapporteront et élaborerez un projet professionnel qui optimisera votre recherche d'emploi

A l'Espace multimédia MEF23 – site d'Aubusson

ATELIER « AIDE AUX CHOIX PROFESIONNELS »



Vous avez besoin de vous informer sur les métiers, de choisir une orientation, d'élaborer un projet professionnel, entrer dans la vie active, analyser vos compétences, gérer votre carrière, faire un bilan, changer d'emploi, vous reconvertir...

Pour chaque étape du processus d'orientation, venez découvrir le portail www.parcouréo.fr et les logiciels intégrés : Inforizon, Tansférance, Pass'avenir. Vous **élaborerez un profil personnel et le traduirez en métiers**. Ces logiciels interactifs sont des outils d'aide à la décision et des outils de médiation qui intègrent la dimension de conseil : vous pourrez questionner les résultats, comparer l'information, demander pourquoi un métier a été proposé...

A l'Espace multimédia MEF23 – site d'Aubusson

A la ressource La Dynamo de Chambon sur Voueize

A La Station des services d'Auzances (sous réserve de la disponibilité du lieu)

ATELIERS « OUTILS, TECHNIQUES QUI OPTIMISENT VOTRE PRESENTATION AUX ENTREPRISES »



Vous souhaitez rédiger un Curriculum Vitae nécessaire voire indispensable dans vos démarches de recherche d'emploi, de formation

Vous voulez apprendre à présenter, à valoriser votre formation, expérience professionnelle et extra-professionnelle, votre personnalité en vue de susciter l'envie de vous rencontrer



Vous avez ciblé des entreprises et vous souhaitez leur présenter votre candidature. Vous avez besoin de conseils pour rédiger une lettre qui mettra en évidence vos compétences, vos atouts..

Vous allez participer à une visite d'entreprises ou d'un centre de formation, à un job dating ?

Venez participer à l'atelier « outiller sa recherche d'emploi », atelier spécifique de préparation, où vous pourrez :

* Mettre à jour vos CV, cartes de visite, pitch de présentation,

* Acquérir des éléments de communication (par votre présentation physique et orale)

Vous souhaitez échanger avec un professionnel sur un métier en particulier ? Les ambassadeurs métiers peuvent répondre à vos questions pour vous faire avancer dans votre découverte et insertion professionnelle

Salle ou/ et bureau - MEF23 – site d'Aubusson et/ou dans points relais (sous réserve de disponibilité des locaux)

Renseignements et inscriptions au 05.19.61.00.10

*Voir annexe ci-jointe pour les dates, les horaires

A T E L I E R S

"SENSIBILISATION A L'ARTICULATION DES TEMPS DE VIE" le 25 janvier de 9h30 à 12h

Que l'on soit actif-ves à temps partiel, en recherche d'emploi ou encore parents à temps plein, "l'articulation des temps de vie" est un atelier qui permet aux personnes de matérialiser les différents temps du quotidien et qui favorise une réflexion sur les moyens d'organisation que nous pouvons mettre en place pour définir l'importance et l'urgence des tâches du quotidien, trouver des moments pour se consacrer à des projets personnels et professionnels. (reprendre le sport, un emploi, une formation, avoir un moment de détente ...)

"ELARGISSEMENT DES CHOIX PROFESSIONNELS" le 22 février de 9h30 à 12h

Le champ des possibles : être une femme et avoir un projet professionnel dans les métiers "dits masculins", être un homme et se lancer dans un métier "majoritairement pourvu par des femmes"

Et si nos représentations changeaient ?

En travaillant et en échangeant autour des idées reçues, des stéréotypes de genre, cet atelier vise à favoriser de nouveaux choix professionnels, de nouveaux projets vers l'emploi et à permettre à tous d'accéder à des métiers auxquels on ne pensait pas.

"INFO PROCHES AIDANTS ET ARTICULATION DES TEMPS DE VIE" le 22 mars de 9h30 à 12h

Cet atelier propose aux proches aidants et aidantes, d'échanger sur la conciliation entre la vie personnelle et la vie professionnelle : Comment favoriser une meilleure conciliation ? Comment faire émerger de nouvelles organisations de travail ? Comment améliorer la vie quotidienne ?



Salle Picaut - Mef 23 site d'Aubusson

Renseignements et inscriptions au 05 55 52 99 41 ou/et au 05.19.61.00.10

**Voir annexe ci-jointe pour les dates, les horaires*

ATELIER « GEOLOCALISATION DES OPPORTUNITES D'EMPLOI LOCALES AVEC LA PLATEFORME JOB 23 »

Vous cherchez un emploi ? La plateforme numérique JOB 23 permet de faire le lien entre les offres déposées par les entreprises locales et les profils-CV inscrits des personnes, par un système de géolocalisation

Vous remplirez votre CV en ligne (l'accès à une adresse mail est requis pour valider le lien d'inscription) et Job23 vous présentera les offres locales les plus adaptées à vos critères. « Si ça matche », la plateforme permet votre mise en relation avec l'employeur

Espace multimédia MEF23 - site d'Aubusson et/ou dans points relais

(sous réserve de disponibilité des locaux)



Renseignements et inscription au 05.19.61.00.10

**Voir annexe ci-jointe pour les dates, les horaires*

P E R M A N E N C E S

VAE – Validation des Acquis de l'Expérience

Information sur la Validation des Acquis de l'Expérience, étude de la faisabilité de votre projet de VAE, accompagnement dans les démarches notamment auprès des organismes certificateurs



Tous les lundis matin

A 2 Cube Pépinière d'entreprises – 28 rue Chateaufavier – Aubusson

sur rendez-vous au 05 57 57 55 66 ou vae@creuse.cci.fr – C.C.I. Guéret

CIDFF - Centre d'Information pour les Droits des Femmes et des Familles

Permanences Service Juridique

- Accueil tout public pour une information juridique personnalisée, gratuite et confidentielle sur :
 - ◆ les droits et les procédures : mariage, divorce, rupture, union libre, successions, endettement, droit du travail...
 - ◆ la vie familiale et la parentalité : soutien à la fonction parentale, articulation des temps professionnels et familiaux....
 - ◆ les violences et discriminations : violences conjugales et intrafamiliales, agressions et harcèlement sexuels, viols, discriminations...

Tous les 2^o mardis du mois de 9h30 à 12h30 - 2^{ème} étage MEF23, esplanade C. de Gaulle en alternance (1 fois sur 2) avec **CAVL Clé de contacts, avenue de la république à Aubusson**

Permanences Service Emploi

- Un accueil tout public pour favoriser l'emploi et la formation
- Un accompagnement personnalisé des femmes pour l'élaboration du projet professionnel : reprise d'emploi, lever les freins à l'emploi.
- Une sensibilisation à l'élargissement des choix professionnels

Tous les 4^o mardis du mois de 9h30 à 12h30 - 2^{ème} étage MEF23, esplanade C. de Gaulle à Aubusson

Renseignements et prise de rendez-vous : 05 55 52 99 41

Les métiers de l'armée de terre

Comment intégrer l'armée de terre ? Quelles évolutions de carrières ? Quelles formations ?

Locaux Pôle Emploi – 1^{er} étage - MEF23 Aubusson

Renseignements et prise de rendez-vous au 05 55 34 84 00

AFPA Campus de Saint-Sulpice le Guérétois

Pour la construction d'un projet de formation, l'Afpa renseigne, conseille lors d'un entretien prescrit par un référent emploi et répond aux questions : quel métier est fait pour moi ?, quelle formation choisir ?, comment obtenir un diplôme ?, quel financement peut être mobilisé ? ...

Locaux Pôle Emploi – 1^{er} étage - MEF23 Aubusson

Sur une prescription orientation Pôle Emploi au 3949

En fonction des besoins, l'**Anefa**, l'**Adie**, l'**AFT** propose de vous rencontrer sur inscription pour vous informer sur la connaissance des métiers, des dispositifs emplois, formations, que chacun d'eux promeut



Renseignements et inscriptions au 05 19 61 00 10

EVENEMENTS

Le Lundi 14 mars : POINT REGIONAL CONSEIL VALIDATION DES ACQUIS

Information collective «LA VAE : C'EST QUOI ? SUIS-JE CONCERNE ? QUELLES DEMARCHES ENTREPRENDRE ?»

Inscriptions au [05 57 57 55 66](mailto:vae@creuse.cci.fr) ou vae@creuse.cci.fr

En Janvier et mars 2022 : JOURNEES PORTES OUVERTES DU SUPERIEUR A L'EPLFPA D'AHUN

« DECOUVERTE DES FORMATIONS POST-BAC » **EN PRESENTIEL LE 29 JANVIER**

EN VIRTUEL LE 03 MARS 2022

..... et d'autres évènements, nous l'espérons, mais non connus à ce jour...

AGENDA élaboré avec les partenaires ERIP EC :

● **Aubusson**

● **Chambon sur Voueize**

● **Auzances**

(lieu où convention d'accueil est en cours)

Janvier

Lundi	10/01	9h30 : Permanence PRC -VAE – Villa Châteaufavier – Aubusson 13h30 - Atelier « Mes compétences, des métiers »
Mardi	11/01	9h30 : Permanence du service juridique du Cidff - Aubusson
Mercredi	12/01	10h - Atelier Parcouréo « Aide aux choix professionnels »
Lundi	17/01	13h30 - Atelier « Mes intérêts, mes préférences, des métiers »
Mercredi	19/01	10h - Atelier « Outiller sa recherche d'emploi »
Lundi	24/01	13h30 - Atelier « outils, techniques optimisant la recherche d'emploi »
Mardi	25/01	9h30 - « sensibilisation à l'articulation des temps de vie » Cidff 9h30 : Permanence du service emploi du Cidff - Aubusson
Mercredi	26/01	10h - Atelier « Connaissance du territoire : Géolocalisation des emplois via une plate-forme numérique » -
Lundi	31/01	13h30 – Atelier « Géolocalisation des emplois via une plate-forme numérique » <i>Jour de clôture du dépôt des candidatures pour participer à la 16^{ème} édition des journées européennes des métiers d'art « nos mains à l'unisson programmée du 28 mars au 3 avril 2022</i>

Février

Mercredi	02/02	10h - Atelier « Outiller sa recherche d'emploi »
Lundi	07/02	9h30 : Permanence PRC -VAE – Villa Chateaufavier – Aubusson 13h30 – Atelier « Mes intérêts, mes préférences, des métiers »
Mardi	08/02	9h30 : Permanence du service juridique du Cidff - Aubusson
Mercredi	09/02	10h - Atelier Parcouréo « Aide aux choix professionnels »
Lundi	14/02	13h30 – Atelier « Du projet professionnel à l'emploi »
Mardi	22/02	9h30 « élargissement des choix professionnels » avec le Cidff 9h30 : Permanence du service emploi Cidff - Aubusson
Mercredi	23/02	10h- Atelier « Connaissance du territoire : Géolocalisation des emplois via une plate forme numérique »
Lundi	28/02	13h30 - Atelier « outils, techniques optimisant la recherche d'emploi »

Mars

Mercredi	02/03	10h - Atelier Estime de soi « Retrouver de la motivation »
Jeudi	03/03	Web JPO EPLEFPA d'Ahun : « découverte des form. post bac »
Lundi	07/03	9h30 : Permanence PRC -VAE – Villa Chateaufavier – Aubusson 13h30 – Atelier « CPF et formations accessibles »
Mardi	08/03	9h30 : Permanence du service juridique du Cidff - Aubusson
Mercredi	09/03	10h - Atelier Parcouréo « Aide aux choix professionnels »
Lundi	14/03	INFO COL. CFPPA « Formation Amorce de Parcours » - Aubusson 13h30 - Atelier « Mes compétences, des métiers »
Mercredi	16/03	10h Atelier « Outiller sa recherche d'emploi »
Lundi	21/03	13h30 - Atelier « Aide aux choix professionnels »
Mardi	22/03	9h30 «INFO proche aidants et articulation des temps de vie » Cidff Permanence du Service Emploi du Cidff - Aubusson
Mercredi	23/03	10h - Atelier « Connaissance du territoire : Géolocalisation des emplois via une plate forme numérique »
Lundi	28/03	Début formation CFPPA « Amorce de Parcours » - Aubusson 10 h - Atelier « Connaissance du territoire : géolocalisation des emplois via une plateforme numérique »
Mercredi	30/03	10 h Atelier Estime de soi « Retrouver de la motivation »