

BB nageurs

DE 6 MOIS À - DE 6 ANS
ACCOMPAGNÉ D'1 OU 2 ADULTES
1 ACCOMPAGNANT PAR BB OBLIGATOIRE

**Activité
à la séance**

SANS INSCRIPTION

**Samedi
10h à 12h**

***La découverte du milieu aquatique
dès le plus jeune âge***

Piscine intercommunale Creuse Grand Sud
Allée Jean-Marie Couturier, 23200 Aubusson
contact.piscine@creuse-grand-sud.fr
05 55 67 71 01

CREUSE GRAND SUD
Communauté de Communes

BB nageurs

DE 6 MOIS À - DE 6 ANS

ACCOMPAGNÉ D'1 OU 2 ADULTES

1 ACCOMPAGNANT PAR BB OBLIGATOIRE

Activité à la séance

Effets bénéfiques :

- > se sentir à l'aise dans le milieu aquatique*
- > ne plus craindre les éclaboussures*
- > ne plus hésiter à mettre la tête sous l'eau*

Quelques conseils pour vos petits nageurs :

- > faites boire votre bébé avant la séance, ce qui lui évitera de régurgiter s'il boit la tasse*
- > munissez-vous d'une couche étanche et de petites doses de sérum physiologique pour les yeux*
- > n'oubliez pas de prévoir un petit goûter pour la fin de la séance (la piscine, ça creuse !)*

**7 € Comcom / 9 € Hors Comcom
pour 1 BB accompagné d'1 ou 2 adultes**

Piscine intercommunale Creuse Grand Sud
Allée Jean-Marie Couturier, 23200 Aubusson
contact.piscine@creuse-grand-sud.fr
05 55 67 71 01

*La découverte du milieu aquatique
dès le plus jeune âge !
(de 6 mois à moins de 6 ans
accompagné d'1 ou 2 adultes)*

*Les séances de bébé nageur sont avant tout
un moment ludique, que vous partagerez
avec votre enfant.*

*Grâce aux neuf mois passés dans le ventre
de la maman, entouré de liquide amniotique, un
bébé se sentira naturellement à l'aise
dans le milieu aquatique.*

*Vous constaterez d'ailleurs que les
nourrissons possèdent un réflexe natatoire :
immergés, ils bloquent leur respiration,
et agitent les jambes et les bras.*

CREUSE GRAND SUD
Communauté de Communes