

# REGAL

## Retrouvons Ensemble le Goût des Aliments Locaux

PARC NATUREL RÉGIONAL DE MILLEVACHES EN LIMOUSIN



Dans le cadre de son programme REGAL 2016-2018,  
le Parc naturel régional de Millevaches en Limousin vous propose :

### Une ANIMATION tout public de 2 jours (ou 4 ½ journées) non payante sur L'ALIMENTATION LOCALE

Au sein de votre établissement :  
**collège, lycée, EHPAD, Foyer d'Accueil Médicalisé,  
IME, etc.**

**Objectif** : proposer aux convives de la restauration collective, hors élèves de primaire concernés par les « Classes Parc », des animations sur l'alimentation locale

**Public** : adaptation concertée du programme au public de chaque établissement

**Approche** : participative, ludique, par l'expérience

**Programme jour 1** « une approche de l'alimentation dans sa globalité » :

- « Pour vous manger, c'est quoi ? » : retour sur nos habitudes alimentaires
- Poursuite des échanges à l'occasion du repas : les produits, les recettes, regard sur le gaspillage alimentaire
- Connaissance des produits : reconnaissance à l'aveugle, mobiliser ses sens, la saisonnalité, le lien avec l'agriculture, le patrimoine culinaire, etc.

**Programme jour 2** « approfondissement d'une thématique » à travers par exemple une sortie sur une exploitation agricole, ou sur un marché, un atelier cuisine thématique



Animations assurées par le Lycée agricole d'Ahun



Renseignements et inscription auprès de Vincent LELAURE

v.lelaure@pnr-millevalches.fr / 05 55 96 97 25

PNR de Millevaches en Limousin, 7 route d'Aubusson, 19 290 Millevaches



Une autre vie s'invente ici