

# Stage de gong

*Le gong, c'est un océan de sons - Don Conreaux*

**Samedi 15 et dimanche 16 octobre 2016 à Chalendeix – 87120 Nedde**

Le gong, symbole de paix et de spiritualité, permet d'obtenir une infinité de sons, de jouer de multiples manières, *en dansant en osmose avec le gong*. Ses sons mettent immédiatement le corps en vibration, et l'esprit en état de conscience modifiée. Jouer du gong est un long apprentissage, pour obtenir la beauté du geste et le son exact recherché.

Enseignement durant ce stage destiné aux débutants :

- Bases théoriques et pratiques
- Différents types de gong
- Bases scientifiques des sons énergétiques
- Ethique du gong
- Multiples frappes du gong
- Atelier de tambour shamanique, méditation, etc.

C'est une invitation à découvrir un instrument ancestral à la puissance sonore unique...



Brigitte Macé est la seule maître de gong enseignante française de l'école internationale de gong fondée par Don Conreaux. Elle enseigne la méditation avec les sons énergétiques. Elle a joué dans de nombreux concerts et voyages sonores en Europe avec Don Conreaux, et le musicien newyorkais Laraaji.

**Renseignement et inscriptions : 06 13 28 28 67 – [auremignon@gmail.com](mailto:auremignon@gmail.com)**

*Pour information, un concert « voyage sonore » est organisé le vendredi 14 octobre à 19h00  
à la salle des fêtes de Faux la Montagne avec Brigitte Macé.*

*Tarif : 15 € - Renseignement : 06 13 28 28 67 - [www.brigittemace.com](http://www.brigittemace.com)*

## Informations pratiques :

**Lieu :** Lieu-dit Chalendeix, chez Marc Azémar et Gaëlle Le Dosseur - 87120 Nedde

**Tarif :** 170 € / 2 jours, acompte à la réservation : 80 € (hors repas et hébergement)

**Horaires :** samedi 10h-18h, dimanche 9h30-17h30 avec une pause de 1h30 le midi.

**Repas** partagé le midi.

**Hébergement :** possible sur place à Chalendeix – en chambre d'hôtes B&B ou en gîte

Gîte et chambres d'hôtes Chalendeix en Limousin

Marc Azemar et Gaëlle Le Dosseur - Chalendeix 87120 Nedde

05 55 35 00 03 ou 06 14 37 74 18 - [contact@hebergement-chalendeix.com](mailto:contact@hebergement-chalendeix.com)

**Renseignement et inscriptions : 06 13 28 28 67 – [auremignon@gmail.com](mailto:auremignon@gmail.com)**

